

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ДОЛ
«Колосок»
А.Б. Цоскова
2025г.



ПОЛОЖЕНИЕ о региональных соревнованиях «Лёгкая ракетка»

1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о проведении региональных соревнований «Лёгкая ракетка» (далее – Соревнования) определяет порядок, цели и задачи Соревнований, участников, механизм его организации и проведения, требования, предъявляемые к участникам, критерии оценки, порядок определения победителей и призеров, награждение участников, экспертной оценки компетенций детей по спортивному направлению «Настольный теннис» и условия проведения Соревнований.

1.2. Финал Соревнований проводится в рамках интенсивной образовательной программы «Лёгкая ракетка», в соответствии с ч. 2 ст. 77 и п. 22 ст. 34 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 26.07.2019), согласно плану мероприятий Центра выявления и поддержки одарённых детей «Вега» (далее – ЦВПОД «Вега»).

1.3. Соревнования направлены на выявление, развитие и поддержку детей, занимающихся настольным теннисом.

1.4. Направление Соревнований – спорт. Профильное направление – «Настольный теннис».

1.5. Соревнования учреждены Государственным автономным учреждением «Детский оздоровительный лагерь «Колосок» Амурской области.

1.6. Организатором Соревнований является ЦВПОД «Вега» (далее – Организатор).

1.7. Общее руководство проведением Соревнований осуществляет организационный комитет, состоящий из числа сотрудников Организатора и приглашенных экспертов Федерации бадминтона и тенниса Амурской области (далее – Оргкомитет).

1.8. Обучающиеся принимают участие в Соревнованиях на добровольной основе. Взимание платы за участие не допускается. Финансирование Соревнований осуществляется за счёт средств областного бюджета.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Целью проведения Соревнований является:

- выявление способных, талантливых и сильнейших спортсменов среди школьников для повышения квалификации по настольному теннису и пропаганды данного вида спорта в Амурской области.

2.2. Задачи Соревнований:

- привлечение детей к активным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни, повышение уровня физической подготовленности;

- освоение и совершенствование навыков выполнения технических приёмов с учётом выбранного индивидуального стиля (защитный, атакующий, комбинированный) и их способов;

- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;

- формирование мотивации на перенесение больших тренировочных нагрузок и целевой установки на спортивное совершенствование;

- популяризация и развитие настольного тенниса в Амурской области.

3. ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К УЧАСТНИКАМ, И ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

3.1. К участию в Соревнованиях допускаются школьники 2011 – 2013 годов рождения, воспитанники детских спортивных школ и спортивных секций общеобразовательных организаций Амурской области, знающие правила игры и владеющие техникой игры в настольный теннис, имеющие личностные достижения в данном виде спорта (далее – Участники).

3.2. Участники Соревнований делятся на две возрастные категории:

- младшая – мальчики и девочки 11-12 лет;

- средняя – мальчики и девочки 13-14 лет.

3.3. Тренерам, чьи воспитанники прошли в Финальный этап Соревнований и получили подтверждение об участии в интенсивной образовательной смене, необходимо подготовить следующие документы, которые будут представлены при регистрации:

- заявление (согласие) родителей/законных представителей на обработку персональных данных (размещено на сайте ЦВПОД «Вега»);

- заявление (согласие) родителей/законных представителей на фото/видеосъемку (размещено на сайте ЦВПОД «Вега»);

- заявление (согласие) родителей/законных представителей на медицинское вмешательство (размещено на сайте ЦВПОД «Вега»);

- заявление (согласие) родителей/законных представителей на психолого-педагогическое сопровождение (размещено на сайте ЦВПОД «Вега»).

3.4. Для участия в Финальном этапе Соревнований Участник представляет следующие документы:

- карантинная справка, оформленная в лечебно-профилактическом учреждении по месту жительства;
- копия страхового медицинского полиса;
- копия СНИЛС;
- справка о санитарно-эпидемиологическом благополучии;
- копия свидетельства о рождении или паспорта ребенка (2-3 и 5-6 стр.);
- информированное добровольное согласие (отказ) на виды медицинских вмешательств, согласно Приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации (Минздрава России) от 20 декабря 2012 года № 1177н;
- заявление от родителей (законных представителей) о приёме ребенка в Центр (в свободной форме на имя руководителя Центра Семёна Максима Сергеевича).

3.5. На финальном этапе Соревнований Участнику необходимо с собой иметь тренировочную форму, обувь для занятий в спортивном зале, а также сменную обувь для нахождения в комнатах для проживания и средства личной гигиены.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Соревнование проводится с **18 марта по 19 июня 2026 года** и состоит из двух этапов:

- отборочного (заочного) (далее – Отборочный этап Соревнований);
- финального (очного) (далее – Финальный этап Соревнований).

4.2. Отборочный этап Соревнований проводится с **18 марта по 29 мая 2026 года**.

4.2.1. Для участия в Отборочном этапе Соревнований до **29 мая 2026 года** необходимо:

- подать анкету-заявку по форме, указанной в Приложении 1 к Положению, и ссылку на портфолио Участника, на электронный адрес ЦВПОД «Вега» vega.tsentr@mail.ru с пометкой «Лёгкая ракетка»;

- каждому Участнику **ОБЯЗАТЕЛЬНО** пройти регистрацию на сайте ЦВПОД «Вега» <https://vega28.ru/> в разделе «Конкурсы». Заполнить заявку на странице выбранного Соревнования на сайте ЦВПОД «Вега». Если Участник регистрировался ранее, необходимо войти под своим логином и паролем на сайт, а затем заполнить заявку на выбранные Соревнования;

- каждому Участнику подать заявку на Соревнования через систему «Навигатор дополнительного образования Амурской области».

4.2.2. Сбор и обработка личных данных Участников Соревнований производятся в соответствии с законодательством Российской Федерации. Факт участия в Соревнованиях гарантирует согласие родителей (законных

представителей) на обработку персональных данных детей, необходимую для проведения Соревнований.

4.2.3. Итоги Отборочного этапа Соревнований подводятся до **05 июня 2026** года и размещаются на сайте Организатора <https://vega28.ru/> в разделе «События» и на странице в Контакте, после подведения результатов Отборочного этапа Соревнований.

4.3. Финальный этап Соревнований проводится с **15 июня по 19 июня 2026** года.

4.3.1. Территория проведения Финального этапа Соревнований: Российская Федерация, Амурская область. Площадка для проведения Конкурса: пос. Мухинка, ГАУ ДОЛ «Колосок».

4.3.2. В Финальный этап Соревнований допускаются Участники Отборочного этапа Соревнований, набравшие наивысший балл по предоставленному портфолио.

4.3.3. Финал Соревнований проводится в рамках интенсивной образовательной программы ЦВПОД «Вега» «Лёгкая ракетка».

4.3.4. Спортивное Соревнование по настольному теннису Финального этапа Соревнований среди Участников, успешно прошедших Отборочный этап Соревнований, проводится в соответствии с возрастными категориями, указанными в п. 3.2. настоящего Положения.

5. ТРЕБОВАНИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ПОРТФОЛИО УЧАСТНИКОВ ОТБОРОЧНОГО ЭТАПА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Участник Соревнований направляет в ЦВПОД «Вега» с **18 марта по 29 мая 2026** года свое портфолио, в которое входит:

- короткометражный видеоролик о себе и своих достижениях;
- отсканированные дипломы, грамоты и другие награжденные документы за последние два года (2024-2025 гг.) по виду спорта «Настольный теннис»;
- копия медицинской справки о состоянии здоровья и допуске к тренировкам.

5.2. В видеоролике могут быть продемонстрированы:

- достижения Участника;
- тренировочный процесс;
- техника игры;
- «хитрости», которые используются в игре;
- традиции, которые соблюдает Участник соревнований;
- рассказ о тренере;
- рассказ о выборе спорта – «Настольный теннис» и чем он лучше других видов спорта.

5.3. Формат видеоролика AVI, MOV, MPEG WMV, Mp4, снятое в горизонтальном положении. Минимальное разрешение видеоролика – 1280x720 px, с аудио-сопровождением от автора. Хронометраж: до 2 минут.

5.4. Видеоролик необходимо загрузить на любой видео-хостинг, облако Mail.RU, Яндекс Диск или сайт образовательной организации. Ссылка на конкурсную работу указывается в Приложении 1. Работы, загруженные в социальные сети на файлообменники, не принимаются. Редактирование файла с работой после отправки заявки категорически запрещено. Файл должен быть доступен для просмотра до срока окончания Отборочного этапа Конкурса.

5.5. **Критерии оценки достижений Участника:**

Уровень городской /муниципальный:

Победитель - 5 баллов

Призёр – 3 балла

Уровень региональный:

Победитель- 10 баллов

Призёр – 5 баллов

Уровень всероссийский:

Победитель - 15 баллов

Призёр – 10 баллов

Уровень международный:

Победитель - 20 баллов

Призёр – 15 баллов.

5.6. Участники получают баллы за каждую грамоту или диплом.

5.7. **Критерии оценки видеоролика Участника:**

- соответствие заявленной теме (0-5 баллов);

- реализация в представленной работе принципов ясности, точности, логичности, выразительности изложения (0-5 баллов);

- глубина раскрытия предлагаемых элементов в видеоролике в соответствии с п. 5.2 настоящего положения (0-10 баллов);

- полнота и достоверность подготовленного материала (0-5 баллов);

- оригинальность идеи сюжета (0-5 баллов);

- качество представленного видео- и аудиоматериала (0-5 баллов);

5.8. Участники, приславшие свои портфолио на Соревнование, соглашаются с данным Положением.

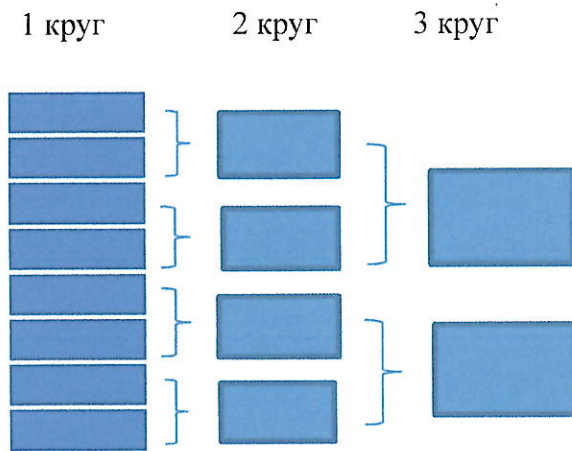
6. КРИТЕРИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ ФИНАЛЬНОГО ЭТАПА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1. Участники Соревнований делятся на две возрастные категории:

- младшая – мальчики и девочки 11-12 лет;

- средняя – мальчики и девочки 13-14 лет.

6.2. Соревнования проводятся в личном зачёте. Все встречи состоят из трёх партий.



6.2.1. Победитель определяется в каждой возрастной группе программы Соревнований по наибольшей сумме набранных очков. При наличии одинакового количества набранных очков у двух участников победитель определяется по результатам игр между ними; у трёх и более участников места определяются по лучшей разнице выигранных и проигранных партий или очков в сумме игр.

7. ОРГКОМИТЕТ И ЭКСПЕРТНАЯ КОМИССИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

7.1. Данное Положение регламентирует функции Оргкомитета:

- определение и установление регламента и сроков проведения Соревнований;
- разработка документации Соревнований;
- утверждение состава экспертной комиссии;
- подготовка и рассылка материалов Соревнований;
- подведение итогов и награждение победителей и призёров Соревнований;
- решение спорных вопросов, возникающих в связи с проведением Соревнований.

7.2. Оргкомитет формирует и утверждает состав экспертной комиссии, в которую входят специалисты ЦВПОД «Вега», эксперты по настольному теннису и Федерации тенниса.

7.3. Функции экспертной комиссии:

- оценивание портфолио Участников Отборочного этапа Соревнований в соответствии с критериями оценки и в сроки согласно требованиям настоящего Положения;
- определение победителей и призеров Финального этапа Соревнований.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. По итогам Соревнований присваиваются следующие места, в каждой из возрастных категорий:

- за I место - диплом;
- за II место - диплом;
- за III место - диплом;

8.2. Участники Отборочного этапа Соревнований, не прошедшие в Финальный этап Соревнований, получают сертификаты участника региональных соревнований «Лёгкая ракетка»;

8.3. Участники Финального этапа Конкурса получают сертификаты участника интенсивной образовательной программы ЦВПОД «Вега» «Лёгкая ракетка»;

8.4. Решение экспертной комиссии оформляется протоколом и не подлежит пересмотру;

8.5. Результаты Соревнований публикуются на сайте Организатора <https://vega28.ru> в разделе «События».

9. ВАЖНЫЕ ССЫЛКИ

9.1. Наш сайт <https://vega28.ru>.

9.2. Страница в контакте <https://vk.com/vega.centre>

9.3. Контактный телефон – **8 (4162) 33-05-33**.

9.4. Контактное лицо: методист: Волкова Ирина Николаевна.

Внимание! Работы направляются только на электронный адрес организатора: vega.tsentr@mail.ru с пометкой Соревнование «Лёгкая ракетка».

**Анкета-заявка участника
Региональных соревнований «Лёгкая ракетка»**

ФИО участника (полностью)	
Дата рождения	
Снилс	
Населенный пункт/город, посёлок АО	
Наименование образовательного учреждения, в котором проходит обучение участник	
Класс	
Адрес образовательного учреждения (полный и сокращённый)	
Электронный адрес (для связи с участником)	
Номер контактного телефона участника	
Достижения за 2024-2025 гг. (перечислить наградной материал, направить сканы)	
Ссылка для просмотра конкурсной работы	
Номер контактного телефона родителей участника	
ФИО педагога/тренера, подготовившего участника (полностью)	
Контактный номер телефона педагога/тренера	